



自然生かし健康増進

青森 NPO法人立ち上げ

県内の自然を生かし「青森を元気にしよう
た健康づくりなどを通じ」と、NPO法人「健康

青森市内で開かれたNPO法人「健康保養ネットワークあおもり」の設立総会

保養ネットワークあおもりが7日発足し、青森市内で設立総会を開いた。代表理事に仁

智会代表取締役で理学療法士の柳谷誠さんを選出。今年度から2力年の事業計画や予算案などを承認した。

(小林亜希子)

総会には医療福祉の関係者ら約30人が出席。「県民の健康寿命

延伸のため、生活習慣改善プログラムや健康増進プログラムなどを提供する県全域でのネットワークを構築する」とした設立趣旨を

確認した。プログラムには、県の豊かな自然資源を生かした温泉療法や森林浴などを積極的に採り入れる方針。

今週中にも県に申請書を出し、正式な設立を目指す。

柳谷代表理事は「全県にネットワークを広げ、高齢者はもちろん若い世代からの健康増進に向けた啓蒙活動に取り組む。自然を生かした取り組みは観光振興にもつながり、青森を元気にする」と抱負を語った。

代表理事以外の役員は次の通り。(敬称略)
▽常務理事 岡本雅文▽理事 鶴賀晃、内海克憲、船水博文、柳谷和俊▽監事 谷口清和